



スタジオプログラム
開講中



4月



★フロントにてご予約
受付中!!



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|---------------|---------------------------|----|---------------|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | | 11:45 コアリスム 12:15 ステップ | | 11:15 ヨガ(1時間) | | |
| 7 特別開講 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 11:15 ヨガ(1時間) | 11:45 ステップ 12:15 サーキット | | 11:15 ヨガ(1時間) | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | | 11:45 ボール 12:15 ステップ | | 11:15 ヨガ(1時間) | | |
| 21 特別開講 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | 11:15 ヨガ(1時間) | 11:45 ステップ 12:15 サーキット | | 11:15 ヨガ(1時間) | | |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| | 休館日 | 休館日 | | | | |

*スタジオプログラムは「ワンレッスン540円」とさせていただきます。予約受付後、参加費をお支払いのうえご参加下さい。

*前日までのキャンセルにつきましては全額返金とさせていただきます。当日、キャンセルができた場合は、ご参加いただけます。フロントにて、ご確認下さい。

*ヨガは、1時間プログラムのため、参加費は1,080円となります。



3316-9981