

いるかプール再開します!!

### 「緊急事態宣言解除による6月1日(月)より営業再開のお知らせ」

日頃より、当スポーツハイツをご愛顧賜り誠にありがとうございます。  
新型コロナウイルス感染防止のため、会員の皆様には臨時休業にて長らくご不便をおかけし大変申し訳ございませんでした。この度「緊急事態宣言」が解除され、「東京都のロードマップ」により「水泳場」の休業要請が緩和されましたので、6月1日よりスクールおよびヘルスケアクラブの営業を再開させていただきます。

一般社団法人日本スイミングクラブ協会(JSCA)は、プールの次亜塩素酸ナトリウムによる殺菌は非常に強力であり、また湿度50%~60%を保つことによって、プール施設内は新型コロナウイルス感染防止に優れた環境であり、感染リスクは少ないものとしております。また4月6日のNHK「あさイチ」の放送でもプールの中は感染リスクが低いことが紹介されました。

更衣室、ロビー、観覧席等は、換気・空気洗浄機および次亜塩素酸水による超音波加湿器でのエアロゾル対策を実施しております。その他「JSCAのガイドライン」に従って対応してまいります。

新型コロナウイルス感染対策を講じながらの再開となりますので、会員の皆様にはご理解・ご協力をお願いすることも多々ございますが、安心してご利用いただけるようスタッフ一同万全の体制で臨みますのでよろしくお願いいたします。

これらの対応は、今後の状況の変化により変更する場合もございます。その場合はホームページおよびメールマガジン等にてお知らせいたしますのでご確認ください。

### 記

#### <来館時>

- ・来館前には各自体調のチェック及び検温し、体温が平熱より高い場合、または少しでも体調に違和感を覚える場合(会員本人・ご家族も含め)は参加をお控えください。  
※初回レッスン日に「検温カード」をお配りいたします。次回レッスン参加時より体温を記入し会員証と一緒にお出しください。
- ・ロッカー(更衣室)での密集を緩和する為、ご自宅で水着を着用してからご来館ください。
- ・マスクの着用(お持ちでない場合はまわりの皆様へのご配慮をお願いいたします。)、手指等の消毒を行ってください。(消毒液は館内各所に設置しております。ご利用ください。)
- ・換気の為、自動ドアは開放させていただきます。
- ・館内、更衣室、観覧席、ジムには新型コロナウイルスを不活性化する効果が大である次亜塩素酸水(人体に無害)の超音波加湿器を設置し空气中噴霧を実施しています。
- ・更衣室のロッカーは基本「×」印以外をご使用ください。空きがない場合は「×」印のロッカーもご利用いただけますが、密にならない様にお気をつけください。
- ・共用を避ける為、プールエリアトイレ及びフィットネスルームのタオルはしばらくの間撤去いたします。
- ・プール内は24時間次亜塩素酸ナトリウムでの殺菌消毒(自動制御)及びプール水の循環を

行っている為、衛生的な環境です。(プールの次亜塩素酸ナトリウムによる殺菌は非常に強力であることから、プール施設内は感染防止に優れた環境である。※(一社)日本スイミングクラブ協会より)

- ・スタッフはマスク着用での対応をさせていただきます。(レッスン・監視時除く)
- ・レッスン開始時間15分以上前には来館はしないでください。

#### <レッスン参加にあたり>

##### 【子供クラス】

- ・レッスン中、プールサイドでの待機中など距離が密にならない様、コーチが誘導してまいります。
- ・準備体操は密集を避ける為、時間差で各クラス(級)ごとに行います。それに伴いレッスン時間及び終了時間が異なります。詳しくは別表をご覧ください。  
また、過度な密接を避ける為、レッスン最後の「あそび(自由)時間」は当面の間は実施いたしません。
- ・見学される保護者様は観覧席等の密を下げる為、必要以上のご来館はご遠慮ください。

##### 【大人クラス】

- ・距離を保つためレーンの使用方法を変えてレッスンを進めてまいります。  
(参加人数によって異なってくるので担当コーチにご確認ください。)
- ・レッスン終了後は15分以内に退水・ロッカーへの移動をお願いいたします。

#### <レッスン終了後>

- ・着替えは速やかにすませ、ご退館をお願いいたします。

#### <ジム・ミニスタジオのご利用にあたり>

- ・施設ご入館時及びご利用の際には、こまめな手洗いや除菌剤による手指消毒をお願いいたします。
- ・マスクの着用をお願いいたします。運動中の着用については、自己判断でお外しいただいても構いませんが、その際には他の会員様との間隔等密にならないようにご配慮願います。
- ・咳エチケットにご協力いただき、大声や近距離での会話はお控えください。
- ・機器・マットの使用後は、必ず設置しております消毒液・ペーパーでの拭き取り(除菌)をお願いいたします。
- ・ご利用いただいたカルテは専用ボックスにお入れください。
- ・運動強度は低めに設定してください

以上

<別表>

『新型コロナウイルス対策 対応期間中の子供クラス時間表』

|   | D    |             | E    |             | F    |             | G          |             |
|---|------|-------------|------|-------------|------|-------------|------------|-------------|
| 月 |      |             | △~15 | 15:00~15:55 | △~2  | 15:30~16:25 | △~10       | 16:30~17:25 |
|   |      |             | 14~7 | 15:05~16:00 |      |             | 9~6        | 16:35~17:30 |
|   |      |             |      |             |      |             | 5~2<br>1~A |             |
| 火 |      |             | △~15 | 15:00~15:55 |      |             | △~10       | 16:30~17:25 |
|   |      |             | 14~7 | 15:05~16:00 |      |             | 9~2        | 16:35~17:30 |
|   |      |             |      |             |      |             | 1~A        |             |
| 水 | △~11 | 13:30~14:25 | 13~7 | 14:30~15:25 | △~10 | 15:30~16:25 | △~10       | 16:30~17:25 |
|   |      |             | 14   | 14:35~15:30 | 9~6  | 15:35~16:30 | 9~6        | 16:35~17:30 |
|   |      |             | △~15 | 14:40~15:35 | 5~2  | 15:40~16:35 | 5~2        | 16:40~17:35 |
|   |      |             |      |             | 1~A  |             | 1~A        |             |
| 木 |      |             | △~7  | 15:00~15:55 | △~2  | 15:30~16:25 | △~10       | 16:30~17:25 |
|   |      |             |      |             |      |             | 9~6        | 16:35~17:30 |
|   |      |             |      |             |      |             | 5~2<br>1~A |             |
| 金 |      |             | △~15 | 15:00~15:55 |      |             | △~10       | 16:30~17:25 |
|   |      |             | 14~7 | 15:05~16:00 |      |             | 9~2        | 16:35~17:30 |
|   |      |             |      |             |      |             | 1~A        |             |
| 土 | △~11 | 13:30~14:25 | △~15 | 14:30~15:25 | △~10 | 15:30~16:25 | △~10       | 16:30~17:25 |
|   |      |             | 14~7 | 14:35~15:30 | 9~6  | 15:35~16:30 | 9~2        | 16:35~17:30 |
|   |      |             |      |             | 5~2  | 15:40~17:35 | 1~A        |             |
|   |      |             |      |             | 1~A  |             |            |             |

※Hクラス(通常17:15~)は「△~2-17:30~18:25」、「1~A-17:35~18:30」で行います

※プールサイドでの密集等の緩和の為、短縮レッスンとさせていただきます。上記の時間は体操を含めての時間となります。