

# 入会キャンペーン実施中月 & 体験レッスン受付中!!



**特典1** 入会金 **70%OFF!**  
 (通常¥10,800)  
 メルマガ登録で  
**入会金100%OFF!**

**特典2** 子供クラスには  
 スポーツハイツオリジナル  
 スクールバッグ(指定用品)  
 プレゼント!  
 OR 大人・ベビークラスには  
 スポーツハイツオリジナル  
 ゴーグルケース  
 プレゼント!

**8月31日(金)まで**  
**特典3** 子供クラスには  
 ステップアップ  
 レッスン券3枚  
 プレゼント!  
 OR 大人・ベビークラスには  
 フリーレッスン券3枚  
 プレゼント!

**【体験レッスンの流れ】 1回 ¥1,080(税込) 8月31日(金)まで**

体験ご希望日・クラスが決まりましたら、前日までにご予約下さい。(電話予約可)

水着・帽子・タオル等を持って、レッスン開始15分前までにフロントにお越しください。(体験費をお納め下さい)

下駄箱・ロッカーをご案内します。水着に着替えたらプールサイドへ。コーチがまっています!

プールサイドで準備体操後、体験レッスンスタート!

楽しく体験していただきましたか?体験当日入会された方には、体験費全額キャッシュバック特典あり!!

**■入会手続きにご用意いただくもの**

入会金 **0円+** 月会費 (2ヶ月分) 顔写真1枚 (29x2.5cm×30x2.5cm) スナップ写真可 口座番号確認のため銀行届出印と預金通帳 3ヶ月目から指定銀行(みずほ・三井住友・三菱東京UFJ)の全国各支店)での自動引き落としとさせていただきます。

指定用品: 幼児・学童クラスの方は、水着・スイミングキャップ・バック

※通常10,800円

**■お知らせ**

6月29日(金)~6月30日(土) (館内清掃)  
 7月29日(日)~8月3日(金) (全換水・改修工事)  
 休館日

※8月4日(土)より通常営業

## 大人スクールご案内

<p><b>マスターズクラス</b> 初級~中・上級まで</p> <p>泳力別クラスによる振替自由のクラスです。泳ぎのテクニックや健康・体力維持・増進のためのクラスです。</p> <p>【日・火・水・金・土】10:00~11:15              【月~土】13:00~14:15              【土】18:30~19:45              【月~金】19:30~20:45 (月・水・金 19:30~20:45)</p> <p>月会費 <b>¥8,420</b> (税込)</p>	<p><b>ピギナークラス</b></p> <p>水泳を始めてみたい方、初心者専用クラスです。水慣れから始めましょう。お気軽にどうぞ。</p> <p>【日】11:30~12:45              【火・木】18:30~19:45</p> <p>月会費 <b>¥8,420</b> (税込)</p>	<p><b>リフラックスクラス</b></p> <p>50歳以上の方で、リフレッシュ&amp;リラックスを目的にゆっくりペースで泳ぎたい方のクラス。</p> <p>【日】11:00~12:00              【木】11:30~12:30</p> <p>月会費 <b>¥8,420</b> (税込)</p>
<p><b>アクアエクササイズクラス</b></p> <p>運動を継続的に行って健康維持増進とメタボ&amp;ロコモ予防、身体機能のトレーニングによる総合的な運動プログラムです。</p> <p>【月・木】10:15~11:15              【火】13:00~14:00              【金】11:15~12:15</p> <p>月会費 <b>¥8,420</b> (税込)</p>	<p><b>流水30クラス</b></p> <p>流水マシンによる直当てのみに集中したショートプログラムのクラスです。</p> <p>【火】14:05~14:35, 20:45~21:15              【金】12:20~12:50, 20:45~21:15</p> <p>月会費 <b>¥4,320</b> (税込)</p>	<p><b>流水健康クラス</b></p> <p>流水機を利用した軽有酸素運動、血行促進・マッサージに効果抜群。また、シェイプアップに。</p> <p>【月・木・土】12:15~13:15</p> <p>月会費 <b>¥9,500</b> (税込)</p>

**プライベートレッスン** マンツーマンでご希望のレッスンを! 完全予約制、詳しくはフロントにお問い合わせください。 1回(30分) **¥3,240** (税込)

表示金額は週1/月4回コースです。

## 子供スクールご案内

表示金額は週1/月4回コースです。

<p><b>ベビースイミングクラス</b></p> <p>親子で水に親しみ、水の中でのしかできないスキップを楽しみましょう!</p> <p>6ヶ月~2才11ヶ月児              【月・水】11:15~12:00              【土】11:00~11:45</p> <p>月会費 <b>¥8,420</b> (税込)</p>	<p><b>キンダーベビークラス</b></p> <p>ベビークラスから1歩レベルアップ!お子様が一人立ちできる様に自力を育てていきます。</p> <p>2才~3才児              【土】11:45~12:30</p> <p>月会費 <b>¥8,420</b> (税込)</p>	<p><b>幼児クラス</b></p> <p>好奇心旺盛で親から離れて積極的に1人で行動する時期です。水慣れから段階的に指導を行います。と同時にルール・マナーを守ることとお話を聞くことを学んでいきます。</p> <p>3才~4才児 3才~6才児              【水・土】13:30~14:30 【水・土】14:30~15:30              【月・土】15:00~16:00</p> <p>月会費 <b>¥8,420</b> (税込)</p>
<p><b>サンデーベビー</b></p> <p>はじめてのプールデビューを日曜日に月2回(隔週)でゆっくりとはじめたいママに最適なベビークラスです。</p> <p>6ヶ月~2才11ヶ月児 (10組限定)              【第1・3日曜日】11:30~12:15</p> <p>月会費 <b>¥4,960</b> (税込)</p>	<p><b>日曜親子水泳</b></p> <p>パパ・ママがコーチです。親子でゆっくりペースで月2回(隔週)楽しく一緒に泳ぎましょう。</p> <p>3才~4才11ヶ月児 (10組限定)              【第2・4日曜日】11:30~12:30</p> <p>月会費 <b>¥4,960</b> (税込)</p>	<p><b>小学生クラス</b></p> <p>年長さんから小学生・中学生は体力的に大きく成長する時期です。泳法の技術習得と「自分の身を守る」安全水泳の技術習得をしていきます。</p> <p>小・中学生生全般              【月・木・土】15:15~16:30              【月・土】16:15~17:30/17:15~18:30</p> <p>月会費 <b>¥8,420</b> (税込)</p>

**メルマガ初回登録特典**

① 正規入会時  
 入会金**30%OFF**=  
**3,240円割引クーポン券**。  
 一般入会特典併用可、  
**入会金トータル100%OFF!!**

② 1回体験費 **500円割引**  
 (当日入会キャッシュバック適応)。

③ 親子水泳(8回1クール)  
**参加費2,000円割引**。

<http://www.sports-heights.com/>  
 コードから携帯HPにアクセス!

## ヘルスケアクラブ会員

Smart Life Project × スポーツハイツ  
 ジム・プール使い放題! 組み合わせいろいろ!  
 その他、体力に合わせたプログラムたくさん!! お問い合わせ下さい。

<p><b>レギュラー会員</b></p> <p>月会費 <b>¥10,800</b> (税込)</p> <p>【月~土】10:00~22:00              【日・祝】10:00~20:00</p> <p>ジム</p>	<p><b>ファミリー/グループ/スクール重複会員</b></p> <p>月会費 <b>¥7,560</b> (税込)</p> <p>【月~土】10:00~22:00              【日・祝】10:00~20:00</p> <p>ジム</p>	<p><b>デイ(平日)会員</b></p> <p>月会費 <b>¥7,560</b> (税込)</p> <p>【月~金】10:00~17:00</p> <p>ジム</p>	<p><b>ナイト会員</b></p> <p>月会費 <b>¥4,860</b> (税込)</p> <p>【月~金】17:00~22:00</p> <p>ジャグジー</p>	<p><b>ホリデイ(週末)会員</b></p> <p>月会費 <b>¥5,400</b> (税込)</p> <p>【土】10:00~22:00              【日・祝】10:00~20:00</p> <p>プール</p>	<p><b>ミニスタジオプログラム</b></p> <p>ヨガ60分 <b>¥1,080</b> (税込)              その他各30分 <b>¥540</b> (税込)</p> <p>※予約制です。ご来店フロントにお問い合わせの上お申し込み下さい。</p> <p>スタジオ</p>
--	---	--	--	---	---

**子供会員対象 泳法+安全教育 Swim&Survive**

スポーツハイツでは、オーストラリアロイヤルライフセービング協会と提携して、水の事故防止を目的とした「スイム&サバイブ」プログラムを普段のレッスンの中で指導しています。

現在の「スイム&サバイブ」ライセンス取得小中学生 **1,400名以上突破!!**  
 オーストラリア本国協会より認定証とクッペン授与!!

レスキューロープ 着衣泳 ライフジャケット装着

アクセス方法が増えました!

永福町駅 中野行き「方南町」バス停下車 徒歩7分  
 新橋行き「方南町」バス停下車 徒歩7分  
 阿佐ヶ谷駅 阿佐ヶ谷行き「方南町」バス停下車 徒歩3分  
 方南町駅 地下鉄丸の内線「方南町」駅 徒歩7分

※駐車場はございません。