

7月/July

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

□23日・24日 スクール休み・ヘルスケア営業(10:00-20:00)
 ※23日はイベントの為 13:00-20:00
 土曜親子水泳 7月4日~8月29日《毎週土曜日・全8回》
 ◆チャレンジフィットネス《前期》7月1日~14日
 ☆12日「ノルディックウォーク講座」
 ☆23日 パパあつまれ♪子育てパパ応援イベント

・1日~7日 七夕週間
 ●諸届け、受付締切日(25日) 29日休館日

8月/August

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

第1期 短期水泳教室/14日~16日
 第2期 短期水泳教室/21日~23日
 □10日 スクール休み・ヘルスケア営業(10:00-20:00)
 ☆9日「ノルディックウォーク講座」
 ◆集中サポート講座「50歳からはじめて水泳」

●諸届け、受付締切日(25日) 1日~2日休館日

9月/September

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

1日~7日 定期進級テスト (20日~新クラス編成)
 土曜親子水泳 9月5日~10月24日《毎週土曜日・全8回》
 ◆チャレンジフィットネス《後期》9月1日~14日
 ☆13日「ノルディックウォーク講座」
 ☆22日 パパあつまれ♪子育てパパ応援イベント
 □21日・22日 スクール休み・ヘルスケア営業(10:00-20:00)
 ※22日はイベントの為 13:00-20:00

●諸届け、受付締切日(25日) 29日~30日休館日

10月/October

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

☆11日「ノルディックウォーク講座」
 ☆31日 ハロウィンパーティー(16:00-18:00)

29日~31日休館日 ●諸届け、受付締切日(25日)

11月/November

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

土曜親子水泳 11月7日~12月26日
 《毎週土曜日・全8回》
 ☆1日「ノルディックウォーク講座」

□3・23日 スクール休み・ヘルスケア営業(10:00-20:00)
 ☆29日 流れるプール(10:00-12:00)
 29日休館日 ●諸届け、受付締切日(25日)

12月/December

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1日~7日 定期進級テスト (20日~新クラス編成)
 ☆13日「ノルディックウォーク講座」
 ☆13日 大人クリスマスパーティー(18:00-21:00)
 注:13日クリスマスパーティーの為 17:00閉館
 ☆20日 ちびっこ&ベビークリスマス会
 注:20日クリスマスパーティーの為 15:00閉館

●諸届け、受付締切日(20日) 29日~31日休館日(2021年1月3日迄)

本事業は、杉並保健所との運動サポーター協定によるもので

・チャレンジフィットネス開催
 《前期/7月1日(水)~7月14日(火)》
 《後期/9月1日(火)~9月14日(月)》
 ☆集中サポート講座「50歳からゆっくりはじめる水泳講座」
 ☆日曜(16:00-17:00)または木曜(13:30-14:30)の中で全4回
 ☆休みの朝の「ノルディックウォーク」サポート講座
 ☆7月12日(日)
 ☆8月9日(日)
 ☆9月6日(日)
 ☆10月4日(日)
 ☆11月1日(日)
 ☆12月6日(日)
 ☆パパあつまれ♪子育てパパ応援イベント講座
 ☆7月24日(金・祝)/☆9月22日(火・祝)
 親子水泳(10:00-11:00) & ベビースイミング(11:15-12:00)

は休館日となります。

□印はスクールお休み 及び ヘルスケアクラブ会員の営業日です。(10:00-20:00)※7/23(木・祝)、9/22(火・祝)を除くは定期進級テストです。9月・12月の1日~7日に行います。(テストの振替は出来ません。正規のクラスでお受け下さい。)

☆印はイベントなどの行事予定です。(休館日にあたる場合でも実施します。)また、スケジュールを変更する場合がありますので、予めご了承下さい。事前に館内の掲示板にて、ご案内・お知らせいたします。

子育て応援券使えます(ベビークラス・親子水泳教室他対象イベント)

・定期回数の練習が出来ない場合は、振替練習をして下さい。(前日までにフロントへご連絡下さい。)但し、各クラスともに、混雑状況により申込受付をお断りさせて頂く場合がありますので、予めご了承下さい。

・日曜進級テストは、毎月第4日曜日(14:30~)実施いたします。(申込締切は前々週の土曜日となります。お間違のないようお願い致します。)

●休会・クラス変更等の諸届けは、必ず前月の25日までに済ませて下さい。(尚、12月の諸届受付は、都合により20日で締め切らせて頂きます。)
 ※詳しくはスポーツハイツまでお問い合わせ下さい。

