

# あなたの街の「いるかのプール」です!!

# まずは1回いるかプールに入ってみよう!

## 入会キャンペーン実施中月 & 体験レッスン受付中!!

まずは  
お試しで!!

特典1 入会金

**70%OFF!**

通常¥10,000(税込¥11,000)

メルマガ登録で  
入会金**100%OFF!**

特典2

子供クラスには  
スポーツハイツオリジナル  
スクールバッグ(指定用品)  
プレゼント!

or 大人・ベビークラスには

スポーツハイツオリジナル  
グッズプレゼント!

5月31日(火)まで

特典3

子供クラスには  
ステップアップ  
レッスン券3枚  
プレゼント!

or 大人・ベビークラスには

フリーレッスン券3枚  
プレゼント!

【体験レッスンの流れ】 1回 ¥1,000 (税込¥1,100)

5月31日(火)まで

体験ご希望日・クラスが  
決まりましたら、前日ま  
でにご予約下さい。  
(電話予約可)

水着・帽子・タオル等  
を持って、レッスン開始  
15分前までにフロント  
にお越しください。  
(体験費をお納め下さい)

下駄箱・ロッカーをご案  
内します。水着に着替え  
たらプールサイドへ。  
コーチがまっています!

プールサイドで  
準備体操後、  
体験レッスンスタート!

楽しく体験していただ  
けましたか?体験当日  
入会された方には、  
体験費全額キャッシュ  
バック特典あり!!

入会手続き時にご用意いただくもの

- 入会金 **0円**
- 月会費 (2ヶ月分)
- 顔写真1枚 (タテ2.5cm×ヨコ3.25cm) スナップ写真可
- 口座番号確認のため銀行届出印と預金通帳 3ヶ月目から指定銀行(みずほ・三井住友・三菱東京UFJの全国各支店)での自動引き落としとさせていただきます。

お知らせ

- 営業時間変更 3月29日(火)・30日(水)・31日(木) 10:00~13:00
- 休館日 4月29日(祝金)・30日(土) 5月1日(日)・2日(月)

※5月3日(火)より通常営業

### 大人スクールご案内

<p><b>マスターズクラス</b> 初級~中・上級まで</p> <p>泳力別クラスによる振替自由のクラスです。泳ぎのテクニックや健康・体力維持・増進のためのクラスです。</p> <p>【日・火・水・金・土】10:00~11:15 【月・土】13:00~14:15 ※木は中・上級のみ 【土】118:30~19:45 【月・金】19:30~20:45 ※月・木の19:30~は中・上級のみ</p> <p>月会費 <b>¥8,200</b>(税込¥9,020)</p>	<p><b>ビギナークラス</b></p> <p>水泳を始めてみたい方、初心者専用クラスです。水慣れから始めましょう。お気軽にどうぞ。</p> <p>【日】11:30~12:45</p> <p>月会費 <b>¥8,200</b>(税込¥9,020)</p>	<p><b>リフラックスクラス</b></p> <p>50歳以上の方で、リフレッシュ&amp;リラックスを目的にゆっくりペースで泳ぎたい方のクラス。</p> <p>【日】15:00~16:00 【木】113:30~14:30</p> <p>月会費 <b>¥8,200</b>(税込¥9,020)</p>
<p><b>アクアエクササイズクラス</b></p> <p>運動を継続的に行って健康維持増進とメタボ&amp;ロコモ予防。身体機能のトレーニングによる総合的な運動プログラムです。</p> <p>【月・木】10:15~11:15 【火】113:15~14:15 【金】111:15~12:15</p> <p>月会費 <b>¥8,200</b>(税込¥9,020)</p>	<p><b>流水30クラス</b></p> <p>流水マシンによる直当てのみに集中したショートプログラムのクラスです。</p> <p>【火】114:20~14:50</p> <p>月会費 <b>¥4,200</b>(税込¥4,620)</p>	<p><b>流水健康クラス</b></p> <p>流水機を利用した軽有酸素運動、血行促進・マッサージに効果抜群。また、シェイプアップに。</p> <p>【月・木】12:15~13:15</p> <p>月会費 <b>¥9,240</b>(税込¥10,160)</p>

プライベートレッスン マンツーマンでご希望のレッスンを! 完全予約制、詳しくはフロントにお問い合わせください。 1回(30分) **¥3,150**(税込¥3,460)

表示金額は週1/月4回コースです。

### 子供スクールご案内

<p><b>ベビースイミングクラス</b></p> <p>親子で水に親しみ、水の中でしゃべれないキッズを楽しみましょう!</p> <p>6ヶ月~2才11ヶ月児 【月・木・金】11:15~12:00 【土】11:00~11:45</p> <p>月会費 <b>¥8,200</b>(税込¥9,020)</p>	<p><b>キンダーベビークラス</b></p> <p>ベビークラスから1歩レベルアップ!お子様一人立ちできる様に自力を育んでいきます。</p> <p>2才~3才児 【土】11:45~12:30</p> <p>月会費 <b>¥8,200</b>(税込¥9,020)</p>	<p><b>幼児クラス</b></p> <p>好奇心旺盛で親から離れて積極的に1人で行動する時期です。水慣れから段階的に指導を行います。同時にルール・マナーを守ることとお話を聞くことを学んでいきます。</p> <p>3才~4才児 3才~6才児 【水・土】13:25~14:25 【水・土】14:25~15:25 【月・水・金】15:00~16:00</p> <p>月会費 <b>¥8,200</b>(税込¥9,020)</p>	<p><b>小学生クラス</b></p> <p>年長さんから小学生・中学生は体力的に大きく成長する時期です。4泳法の技術習得と自分の身を守る。安全水泳の技術習得をしていきます。</p> <p>小・中学生全般 【月・水・土】15:25~16:25 【月~土】16:25~17:25/17:25~18:25</p> <p>月会費 <b>¥8,200</b>(税込¥9,020)</p>
<p><b>サンデーベビークラス</b></p> <p>はじめてのプールデビューを日曜日に月2回(隔週)でゆっくりと始めたいママに最適なベビークラスです。</p> <p>6ヶ月~2才11ヶ月児(10組限定) 【第1・3日曜日】11:30~12:15</p> <p>月会費 <b>¥4,800</b>(税込¥5,280)</p>	<p><b>日曜親子水泳クラス</b></p> <p>パパママがコーチです。親子でゆっくりペースで月2回(隔週)楽しく一緒に泳ぎましょう。</p> <p>3才~4才11ヶ月児(10組限定) 【第2・4日曜日】11:30~12:30</p> <p>月会費 <b>¥4,800</b>(税込¥5,280)</p>	<p><b>サンデー幼児クラス</b></p> <p>日曜日、隔週なので、ゆっくりペースで通える幼児クラスです。水慣れから段階的に少しづつはじめてみましょう。(※AかBのどちらかをお選びください。)</p> <p>3才~6才児(各10名限定) A【第1・3日曜日】13:30~14:30 B【第2・4日曜日】13:30~14:30</p> <p>月会費 <b>¥4,800</b>(税込¥5,280)</p>	<p><b>メルマガ初回登録特典</b></p> <p>①正規入会時 入会金<b>30%OFF</b> 一般入会特典併用可 入会金<b>トータル 100%OFF!!</b></p> <p>②1回体験費 <b>500円割引</b> (当日入会キャッシュバック適用)。</p> <p>③親子水泳(8回1クール)参加費 <b>2,000円割引</b>。</p>

表示金額は週1/月4回コースです。 ※現在、幼児クラス・小学生クラスは時間差で時短レッスンを実施しております。

http://www.sports-heights.com/ HCPにアクセス携帯!

### ヘルスケアクラブ会員

Smart Life Project × スポーツハイツ

ジム・プール使い放題! 組み合わせいろいろ! その他、体力に合わせたプログラムたくさん! お問い合わせ下さい。

<p><b>レギュラー会員</b></p> <p>月会費 <b>¥10,500</b> (税込¥11,550)</p> <p>【月~土】10:00~22:00 【日・祝】10:00~20:00</p>	<p><b>ファミリー/グループ/スクール重複会員</b></p> <p>月会費 <b>¥7,350</b> (税込¥8,080)</p> <p>【月~土】10:00~22:00 【日・祝】10:00~20:00</p>	<p><b>デイ(平日)会員</b></p> <p>月会費 <b>¥7,350</b> (税込¥8,080)</p> <p>【月~金】10:00~17:00</p>	<p><b>ナイト会員</b></p> <p>月会費 <b>¥4,500</b> (税込¥5,200)</p> <p>【月~金】17:00~22:00</p>	<p><b>ホリデー(週末)会員</b></p> <p>月会費 <b>¥5,250</b> (税込¥5,770)</p> <p>【土】10:00~22:00 【日・祝】10:00~20:00</p>	<p><b>ミニスタジオプログラム</b></p> <p>ヨガ60分 <b>¥1,000</b> (税込¥1,100) その他各30分 <b>¥500</b> (税込¥550)</p> <p>※予約制です。各店舗フロントにお問い合わせの上お申し込み下さい。</p>
--	--	--	---	---	--

子供会員対象 **泳法+安全教育 Swim&Survive**

スポーツハイツでは、オーストラリアロイヤルライフセービング協会と提携して、水の事故防止を目的とした「スイム&サバイブ」プログラムを普段のレッスンの中で指導しています。

現在の「スイム&サバイブ」ライセンス取得小中学生 **1,500名以上突破!!**

オーストラリア本国協会より認定証とワッペン授与!!

レスキューロープ 着衣泳 ライフジャケット装着

