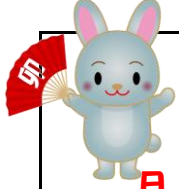




2023年《令和5年》いるかのプール・カレンダー（上期）

sports—heights (Swimming School & Health Care)



1月/January

日 月 火 水 木 金 土

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1・2・3日休館日／4日より通常営業します。
 □9日 スクール休み・ヘルスケア営業(10:00-20:00)
 ☆9日「ノルディックウォーク」講座
 ・10日～20日 書初め 22日～31日 展示会
 親子水泳1月7日～2月25日《毎週土曜日・全8回》
 ●諸届け、受付締切日(25日)



2月/February

日 月 火 水 木 金 土

				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28					

□11・23日 スクール休み・ヘルスケア営業(10:00-20:00)
 ◎11日 ベビー・キンダーベビー・土曜親子水泳のみ通常通り
 ☆23日「ノルディックウォーク」講座
 ●諸届け、受付締切日(20日)



3月/March

日 月 火 水 木 金 土

				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

◇《3月1日～8日 女性の健康週間》
 1日～7日定期進級テスト(20日～新クラス編成)
 □21日 スクール休み・ヘルスケア営業(13:00-20:00)
 ※21日 イベントの為ヘルスケア営業は13:00～
 ☆21日「ノルディックウォーク」講座
 親子水泳3月4日～4月22日
 《毎週土曜日・全8回》
 29・30・31日休館日
 ●諸届け、締切日(25日)



4月/April

日 月 火 水 木 金 土

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

☆29日「ノルディックウォーク」講座
 ☆29日 流れるプール(13:00～16:00)
 29・30日休館日
 ●諸届け、受付締切日(20日)



5月/May

日 月 火 水 木 金 土

							1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13						
14	15	16	17	18	19	20						
21	22	23	24	25	26	27						
28	29	30	31									

□3・4・5日 スクール休み・ヘルスケア営業(10:00-20:00)
 ☆5日「ノルディックウォーク」講座
 親子水泳5月6日～6月24日
 《毎週土曜日・各全8回》
 1・2日休館日
 ●諸届け、受付締切日(25日)



6月/June

日 月 火 水 木 金 土

							1	2	3
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30				

1日～7日定期進級テスト(20日～新クラス編成)
 ☆4日「ノルディックウォーク」講座
 29・30日休館日
 ●諸届け、受付締切日(25日)

- 印はスクールお休み 及び ヘルスケアクラブ会員の営業日です。(10:00-20:00)は定期進級テストです。3月・6月の1日～7日に行います。(テストの振替は出来ません。正規のクラスでお受け下さい。)
- ☆ 印はイベントなどの行事予定です。(休館日にあたる場合でも実施します。)事前に館内の掲示板にて、ご案内・お知らせいたします。また、スケジュールを変更する場合がありますので、予めご了承下さい。
- 子育て応援券使えます(ベビークラス・キンダーベビークラス・親子水泳教室期間限定)
 - ・定期回数の練習が出来ない場合は、振替練習をして下さい。(前日までにフロントへご連絡下さい。)
 - 但し、各クラスともに、混雑状況により申込をお断りさせて頂く場合がありますので、予めご了承下さい。
 - ・日曜進級テストは、毎月第4日曜日(14:30～)実施いたします。(申込締切は前々週の土曜日となります。お間違のないようお願い致します。)
- 休会・クラス変更等の諸届は、必ず前月の25日までに済ませて下さい。(尚、2月・4月の諸届受付は、都合により20日で締め切らせて頂きます。)(詳しくはスポーツハイツまでお問い合わせ下さい。)

◆「ノルディックウォーク」講座

- ☆1月 9日(月・祝)
- ☆2月23日(木・祝)
- ☆3月21日(火・祝)
- ☆4月29日(土・祝)
- ☆5月 5日(金・祝)
- ☆6月 4日(日)



◆3月1日～8日女性の健康週間

女性限定¥1,080でご利用できます



SPORTS HEIGHTS
スポーツハイツ



〒166-0013 杉並区堀ノ内2-6-21
 営業時間／平 日 10:00-22:00
 日・祝 10:00-20:00
 TEL. 03(3316)9981
<http://www.sports-heights.com>

