



スポーツハイツ 子育て応援事業



◆区外の方も受講できます。ご予約・お問い合わせ 03-3316-9981

クラス名	対象	曜日・時間	会費(税込) (応援券含む)	内容
ベビー スイミング (親子)	6ヶ月～3歳 未満と保護者 受付随時	月・木・金 11:15～12:00 土 11:00～11:45	週1回 ￥8,190 週2回 ￥10,190 週3回 ￥12,600	水遊びを通して、ベビーの発育発達支援。子育ての情報交換にご活用ください。※週1回=月4回(振替可)
キンダー ベビー (親子)	2～3歳児と 保護者	土 11:45～12:30		
親子水泳 (親子)	3歳～未就学 児と保護者	土 11:15～12:15 開講月 - 2ヶ月毎	2ヶ月・1クール (全8回) ￥14,800	お子様の水泳指導は、パパ・ママ!!お子様の泳ぎの準備に最適。 パパ・ママも泳いでストレス解消!!
産後ママ ウエルネス サポート (ママのみ)	産後1年程度 のママ 体調管理やシ ェイプアップ におすすめ	A: マスターズ (成人水泳) B: 水中運動 C: 流水30 ABC: フリーチョイス お好きな時間帯で回数分 ◆流水30のみ16回講座 ※曜日・時間は、コースクラスを参照の上ご参加ください。 2ヶ月・1クール A・B・フリーチョイスコース (全8回) ￥15,000 Cコース (全16回) ￥10,000		



私たちは、親子の絆を大切にしています。

