あなたの街の「いるかのプール」です!!

まずは1回いるかプールに入ってみよう♪

入会キャンペーン実施中♪ & 体験レッスン受付中!!

11月30日(金)まで

特典1 入会金 70%OFF! (通常¥10,800)

メルマガ登録で 入会金100%OFF!

特典2 子供クラスには
スポーツハイツオリジナル スクールバッグ(指定用品) プレゼント!

or 大人・ベビークラスには
スポーツハイツオリジナル ゴーグルケース プレゼント!

特典3 子供クラスには
ステップアップ レッスン券3枚 プレゼント!

or 大人・ベビークラスには
フリーレッスン券3枚 プレゼント!

【体験レッスンの流れ】

1回 ¥1,080(税込)　11月30日(金)まで

まずはお試しで!!

1. 体験ご希望日・クラスが決まりましたら、前日までにご予約下さい。(電話予約可)
2. 水着・帽子・タオル等を持って、レッスン開始15分前までにフロントにお越しください。(体験費をお納め下さい)
3. 下駄箱・ロッカーをご案内します。水着に着替えたらプールサイドへ。コーチがまってます!
4. プールサイドで準備体操後、体験レッスンスタート!
5. 楽しく体験していただけましたか?体験当日入会された方には、体験費全額キャッシュバック特典あり!!

■入会手続時にご用意いただくもの

- 入会金 大人 0円 ※通常10,800円
- 月会費(2ヶ月分)
- 顔写真 1枚(タテ2.5cm×ヨコ2.5cm) スナップ写真可
- 口座番号確認のため銀行届出印と預金通帳 3ヶ月目から指定銀行(みずほ・三井住友・三菱東京UFJの全国各支店)での自動引き落としとさせていただきます。

指定用品:幼児・学童クラスの方は、水着・スイミングキャップ・バッグ

■お知らせ

休館日 10月30日(火)～31日(水)
11月29日(木)

※11月30日(金)より通常営業

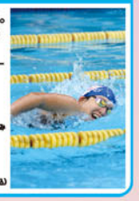
大人スクールご案内

マスターズクラス 初級～中・上級まで

泳力別クラスによる振替自由のクラスです。泳ぎのテクニックや健康・体力維持・増進の為のクラスです。

【日・火・水・金・土】10:00～11:15
【月～土】13:00～14:15
【 土 】18:30～19:45
【月～金】19:30～20:45 ※月・水の19:30～は中・上級のみ

月会費 ¥8,420(税込)



ビギナークラス

水泳を始めてみたい方、初心者専用クラスです。水慣れから始めましょう。お気軽にどうぞ。

【 日 】11:30～12:45
【火・木】18:30～19:45

月会費 ¥8,420(税込)

リフラックスクラス

50歳以上の方で、リフレッシュ&リラックスを目的にゆっくりペースで泳ぎたい方のクラス。

【 日 】16:00～17:00
【 木 】13:30～14:30

月会費 ¥8,420(税込)

アクアエクササイズクラス

運動を継続的に行って健康維持増進とメタボ&ロコモ予防。身体機能のトレーニングによる総合的な運動プログラムです。

【月・木】10:15～11:15
【 火 】13:00～14:00
【 金 】11:15～12:15

月会費 ¥8,420(税込)

流水30クラス

流水マシーンによる直当てのみに集中したショートプログラムのクラスです。

【 火 】14:05～14:35、20:45～21:15
【 金 】12:20～12:50、20:45～21:15

月会費 ¥4,320(税込)

流水健康クラス

流水機を利用した軽有酸素運動、血行促進・マッサージに効果抜群。また、シェイプアップに。

【月・木・土】
12:15～13:15

月会費 ¥9,500(税込)

プライベートレッスン

マンツーマンでご要望のレッスンを!
完全予約制、詳しくはフロントにお問い合わせください。

1回(30分) ¥3,240(税込)

表示金額は週1/月4回コースです。

子供スクールご案内

表示金額は週1/月4回コースです。

ベビースイミングクラス

親子で水に親しみ、水の中でしかできないスキンシップを楽しみましょう♪

子育て応援券 自治体で子育て応援券が使えます!

6ヶ月～2才11ヶ月児
【月・木・金】11:15～12:00
【 土 】11:00～11:45

月会費 ¥8,420(税込)

キンダーベビークラス

ベビークラスから1歩レベルアップ!お子様が一人立ちできる様に自分力を育んでいきます。

子育て応援券 自治体で子育て応援券が使えます!

2才～3才児
【 土 】11:45～12:30

月会費 ¥8,420(税込)

幼児クラス

好奇心旺盛で親から離れて積極的に1人で行動する時期です。水慣れ段階的に指導を行ないます。と同時にルール・マナーを守ることとお話を聞くことを学んでいきます。

3才～4才児
【水・土】13:30～14:30

3才～6才児
【水・土】14:30～15:30
【月・火・木・金】15:00～16:00

月会費 ¥8,420(税込)

サンデーベビー

はじめてのプールデビューを日曜日に月2回(隔週)でゆっくりとはじめたいパパ・ママに最適のベビークラスです。

子育て応援券 自治体で子育て応援券が使えます!

6ヶ月～2才11ヶ月児(10組限定)
【第1・3日曜日】11:30～12:15

月会費 ¥4,960(税込)

日曜親子水泳

パパ・ママがコーチです。親子でゆっくりペースで月2回(隔週)楽しく一緒に泳ぎましょう。

子育て応援券 自治体で子育て応援券が使えます!

3才～4才11ヶ月児(10組限定)
【第2・4日曜日】11:30～12:30

月会費 ¥4,960(税込)

小学生クラス

年長さんから小学生・中学生は体力的に大きく成長する時期です。4泳法の技術習得と「自分の身を守る」安全水泳の技術習得をしていきます。

小・中学生全般
【月・水・木・土】15:15～16:30
【月～土】16:15～17:30/17:15～18:30

月会費 ¥8,420(税込)

メルマガ初回登録特典

1. 正規入会時 入会金30%OFF= 3,240円割引クーポン券。一般入会特典併用可、入会金トータル 100%OFF!!
2. 1回体験費 500円割引(当日入会キャッシュバック適応)。
3. 親子水泳(8回1クール)参加費 2,000円割引。

http://www.sports-heights.com/
コードから携帯HPにアクセス!

ヘルスケアクラブ会員

Smart Life Project × スポーツハイツ

ジム・プール使い放題! 組み合わせいろいろ!

その他、体力に合わせたプログラムたくさん!! お問い合わせ下さい。

レギュラー会員

月会費 ¥10,800(税込)
【月～土】10:00～22:00
【日・祝】10:00～20:00

ファミリー/グループ/スクール重複会員

月会費 ¥7,560(税込)
【月～土】10:00～22:00
【日・祝】10:00～20:00

デイ(平日)会員

月会費 ¥7,560(税込)
【月～金】10:00～17:00

ナイト会員

月会費 ¥4,860(税込)
【月～金】17:00～22:00

ホリデイ(週末)会員

月会費 ¥5,400(税込)
【 土 】10:00～22:00
【日・祝】10:00～20:00

ミニスタジオプログラム

ヨガ 60分 ¥1,080(税込)
その他各30分 ¥540(税込)
※予約制ですので直接フロントにお問い合わせの上お申し込み下さい。

子供会員対象 泳法+安全教育 Swim&Survive

スポーツハイツでは、オーストラリアロイヤルライフセービング協会と提携して、水の事故防止を目的とした「スイム&サバイブ」プログラムを普段のレッスンの中で指導しています。

現在の「スイム&サバイブ」ライセンス取得小中学生 1,400名以上突破!!

オーストラリア本国協会より認定証とワッペン授与!!

レスキューロープ

着衣泳

ライフジャケット装着

アクセス方法が増えました

SPORTS HEIGHTS スポーツハイツ

【営業時間】平日/10:00～22:00 日・祝/10:00～20:00

〒166-0013 杉並区堀ノ内2-6-21 TEL.03-3316-9981