



あなたの街の「いるかのプール」です!!



まずは1回いるかプールに入ってみよう♪

入会キャンペーン実施中月

特典1 入会金 **70%OFF!**
通常¥10,000(税別)
メルマガ登録で **入会金100%OFF!**

特典2 子供クラスには
スポーツハイツオリジナル
スクールバッグ(指定用品)
プレゼント!
OR 大人・ベビークラスには
スポーツハイツオリジナル
いるかマイクロファイバータオル
プレゼント!

8月31日(土)まで

特典3 子供クラスには
ステップアップ
レッスン券3枚
プレゼント!
OR 大人・ベビークラスには
フリーレッスン券3枚
プレゼント!

& 体験レッスン受付中!!

まずは
お試しで!!

【体験レッスンの流れ】

体験ご希望日・クラスが決まりましたら、前日までにご予約下さい。(電話予約可)

水着・帽子・タオル等を持って、レッスン開始15分前までにフロントにお越しください。(体験費をお納め下さい)

下駄箱・ロッカーをご案内します。水着に着替えた後プールサイドへ。コーチがまっています!

プールサイドで準備体操後、体験レッスンスタート!

楽しく体験していただけたら?体験当日入会された方には、体験費全額キャッシュバック特典あり!!

1回 ¥1,000(税別)

8月31日(土)まで

大人スクールご案内

マスターズクラス 初級～中・上級まで

泳別別クラスによる振替自由のクラスです。泳ぎのテクニックや健康・体力維持・増進の為のクラスです。

【日・火・水・金・土】10:00～11:15
【月・土】13:00～14:15
【土】18:30～19:45
【月・金】19:30～20:45

月会費 ¥8,200(税別)

ビギナークラス

水泳を始めてみたい方、初心者専用クラスです。水慣れから始めましょう。お気軽にどうぞ。

【日】11:30～12:45
【火・木】18:30～19:45

月会費 ¥8,200(税別)

リフラックスクラス

50歳以上の方で、リフレッシュ&リラックスを目的にゆっくりペースで泳ぎたい方のクラス。

【日】11:00～17:00
【木】11:30～14:30

月会費 ¥8,200(税別)

アクアエクササイズクラス

運動を継続的に行って健康維持増進とメタボ&ロコモ予防。身体機能のトレーニングによる総合的な運動プログラムです。

【月・木】10:15～11:15
【火】11:15～12:15
【金】11:15～12:15

月会費 ¥8,200(税別)

流水30クラス

流水マシンによる直当てのみに集中したショートプログラムのクラスです。

【火】14:20～14:50、20:45～21:15
【金】11:20～12:50、20:45～21:15

月会費 ¥4,200(税別)

流水健康クラス

流水機を利用した軽有酸素運動、血行促進・マッサージに効果抜群。また、シェイプアップに。

【月・木・土】12:15～13:15

月会費 ¥9,240(税別)

プライベートレッスン

マンツーマンでご希望のレッスンを! 完全予約制、詳しくはフロントにお問い合わせください。

1回(30分) ¥3,150(税別)

子供スクールご案内

表示金額は週1/月4回コース(税別)です。

ベビースイミングクラス

親子で水に親しみ、水の中での安全な泳ぎを楽しく学びましょう。

6ヶ月～2才11ヶ月児
【月・木・金】11:15～12:00
【土】11:00～11:45

月会費 ¥8,200(税別)

キンダーベビークラス

ベビークラスから1歩レベルアップ!お子様が一人立ちできる様に自力を育てていきます。

2才～3才児
【土】11:45～12:30

月会費 ¥8,200(税別)

幼児クラス

好奇心旺盛で親から離れて積極的に1人で行動する時期です。水慣れから段階的に指導を行います。同時にルール・マナーを守ることとお話を聞くことを学んでいきます。

3才～4才児 3才～6才児
【水・土】13:30～14:30 【水・土】14:30～15:30
【月・木・金】15:00～16:00

月会費 ¥8,200(税別)

サンデーベビー

はじめてのプールデビューを日曜日に月2回(隔週)でゆっくりとはじめたいママに最適なベビークラスです。

6ヶ月～2才11ヶ月児(10組限定)
【第1・3日曜日】11:30～12:15

月会費 ¥4,800(税別)

日曜親子水泳

パパ・ママがコーチです。親子でゆっくりペースで月2回(隔週)楽しく一緒に泳ぎましょう。

3才～4才11ヶ月児(10組限定)
【第2・4日曜日】11:30～12:30

月会費 ¥4,800(税別)

小学生クラス

年長さんから小学生・中学生は体力的に大きく成長する時期です。4泳法の技術習得と「自分の身を守る」安全水泳の技術習得をしていきます。

小・中学生全般的
【月・水・木・土】15:15～16:30
【月・土】16:15～17:30/17:15～18:30

月会費 ¥8,200(税別)

メルマガ初回登録特典

- 1 正規入会時
入会金30%OFF=
3,000円割引クーポン券。
一般入会特典併用可、
入会金トータル100%OFF!!
- 2 1回体験費 500円割引
(当日入会キャッシュバック適応)。
- 3 親子水泳(8回1クール)
参加費 2,000円割引。

<http://www.sports-heights.com/>
コードから携帯HPにアクセス!

ヘルスケアクラブ会員

ジム・プール使い放題! 組み合わせいろいろ!

その他、体力に合わせたプログラムたくさん!! お問い合わせ下さい。

レギュラー会員

月会費 ¥10,500(税別)

【月・土】10:00～22:00
【日・祝】10:00～20:00

ファミリー/グループ/スクール重複会員

月会費 ¥7,350(税別)

【月・土】10:00～22:00
【日・祝】10:00～20:00

デイ(平日)会員

月会費 ¥7,350(税別)

【月～金】10:00～17:00

ナイト会員

月会費 ¥4,730(税別)

【月～金】17:00～22:00

ホリデイ(週末)会員

月会費 ¥5,250(税別)

【土・日・祝】10:00～22:00
【日・祝】10:00～20:00

ミニスタジオプログラム

ヨガ60分 ¥1,000(税別)
その他各30分 ¥500(税別)

※予約制です。直接フロントにお問い合わせの上お申し込み下さい。

子供会員対象 泳法+安全教育 Swim&Survive

現在の「スイム&サバイブ」ライセンス取得小中学生 1,400名以上突破!!

オーストラリア本国協会より認定証とワッペン授与!!

レスキューロープ 着衣泳 ライフジャケット装着

