

入会キャンペーン実施中!! & 体験レッスン受付中!!

まずはお試して!!

特典1 入会金 **70%OFF!**
通常¥10,000 (税別)
メルマガ登録で **入会金100%OFF!**

特典2 子供クラスには **スポーツハイツオリジナルスクールバッグ (指定用品) プレゼント!**
OR 大人・ベビークラスには **スポーツハイツオリジナルいるかマイクロファイバータオル プレゼント!**

5月31日(金)まで
特典3 子供クラスには **ステップアップレッスン券3枚 プレゼント!**
OR 大人・ベビークラスには **フリーレッスン券3枚 プレゼント!**

【体験レッスンの流れ】 1回 ¥1,000 (税別) 5月31日(金)まで

体験ご希望日・クラスが決まりましたら、前日までにご予約下さい。(電話予約可)

水着・帽子・タオル等を持って、レッスン開始15分前までにフロントにお越しください。(体験費をお納め下さい)

下駄箱・ロッカーをご案内します。水着に着替えたらプールサイドへ。コーチがまっています!

プールサイドで準備体操後、体験レッスンスタート!

楽しく体験していただきましたか?体験当日入会された方には、体験費全額キャッシュバック特典あり!!

大人スクールご案内

マスタースクラス 初級～中・上級まで

泳力別クラスによる振替自由のクラスです。泳ぎのテクニックや健康・体力維持・増進のためのクラスです。

【日・火・水・金・土】10:00～11:15
【月～土】13:00～14:15
【土】18:30～19:45
【月～金】19:30～20:45 (月・木)19:30～20:45(中・上級者)

月会費 **¥8,200 (税別)**

ピギナークラス

水泳を始めてみたい方、初心者専用クラスです。水慣れから始めましょう。お気軽にどうぞ。

【日】11:30～12:45
【火・木】18:30～19:45

月会費 **¥8,200 (税別)**

リフラックスクラス

50歳以上の方で、リフレッシュ&リラックスを目的にゆっくりペースで泳ぎたい方のクラス。

【日】11:00～17:00
【木】11:30～14:30

月会費 **¥8,200 (税別)**

アクアエクササイズクラス

運動を継続的に行って健康維持増進とメタボ&ロコモ予防、身体機能のトレーニングによる総合的な運動プログラムです。

【月・木】10:15～11:15
【火】13:00～14:00
【金】11:15～12:15

月会費 **¥8,200 (税別)**

流水30クラス

流水マシンによる直当てのみに集中したショートプログラムのクラスです。

【火】14:05～14:35、20:45～21:15
【金】12:20～12:50、20:45～21:15

月会費 **¥4,200 (税別)**

流水健康クラス

流水機を利用した軽有酸素運動、血行促進・マッサージに効果抜群。また、シェイプアップに。

【月・木・土】12:15～13:15

月会費 **¥9,240 (税別)**

プライベートレッスン マンツーマンでご希望のレッスンを! 完全予約制、詳しくはフロントにお問い合わせください。 **1回(30分) ¥3,150 (税別)**

ヘルスケアクラブ会員

Smart Life Project × スポーツハイツ
ジム・プール使い放題! 組み合わせいろいろ! その他、体力に合わせたプログラムたくさん!! お問い合わせ下さい。

レギュラー会員

月会費 **¥10,500 (税別)**

【月～土】10:00～22:00
【日・祝】10:00～20:00

ジム

ファミリー/グループ/スクール重複会員

月会費 **¥7,350 (税別)**

【月～土】10:00～22:00
【日・祝】10:00～20:00

ジム

デイ(平日)会員

月会費 **¥7,350 (税別)**

【月～金】10:00～17:00

ジム

ナイト会員

月会費 **¥4,730 (税別)**

【月～金】17:00～22:00

ジャグジー

ホリデイ(週末)会員

月会費 **¥5,250 (税別)**

【土】10:00～22:00
【日・祝】10:00～20:00

プール

ミニスタジオプログラム

ヨガ60分 ¥1,000 (税別)
その他各30分 ¥500 (税別)

※予約制です。直接フロントにお問い合わせの上お申し込み下さい。

スタジオ

子供スクールご案内

表示金額は週1/月4回コース(税別)です。

ベビースイミングクラス

親子で水に親しみ、水の中でしかできないスキップを楽しみましょう!

6ヶ月～2才11ヶ月児
【月・金】11:15～12:00
【土】11:00～11:45

月会費 **¥8,200 (税別)**

キンダーベビークラス

ベビークラスから1歩レベルアップ!お子様が一人立ちできる様に自力を育てていきます。

2才～3才児
【土】11:45～12:30

月会費 **¥8,200 (税別)**

幼児クラス

好奇心旺盛で親から離れて積極的に1人で行動する時期です。水慣れから段階的に指導を行います。同時にルール・マナーを守ることとお話を聞くことを学んでいきます。

3才～4才児 3才～6才児
【水・土】13:30～14:30 【水・土】14:30～15:30
【月・木】13:30～14:30 【月・木・金】15:00～16:00

月会費 **¥8,200 (税別)**

サンデーベビー

はじめてのプールデビューを日曜日に月2回(隔週)でゆっくりと始めたいママに最適なベビークラスです。

6ヶ月～2才11ヶ月児 (10組限定)
【第1・3日曜日】11:30～12:15

月会費 **¥4,800 (税別)**

日曜親子水泳

パパ・ママがコーチです。親子でゆっくりペースで月2回(隔週)楽しく一緒に泳ぎましょう。

3才～4才11ヶ月児 (10組限定)
【第2・4日曜日】11:30～12:30

月会費 **¥4,800 (税別)**

小学生クラス

年長さんから小学生・中学生は体力的に大きく成長する時期です。4泳法の技術習得と「自分の身を守る」安全水泳の技術習得をしていきます。

小・中学生生全般
【月・水・木・土】15:15～16:30
【月・土】16:15～17:30/17:15～18:30

月会費 **¥8,200 (税別)**

子供会員対象 泳法+安全教育 Swim&Survive

スポーツハイツでは、オーストラリアロイヤルライフセービング協会と提携して、水の事故防止を目的とした「スイム&サバイブ」プログラムを普段のレッスンの中で指導しています。

現在の「スイム&サバイブ」ライセンス取得小中学生 **1,400名以上突破!!**
オーストラリア本国協会より認定証とクッペン授与!!

レスキューロープ 着衣泳 ライフジャケット装着

メルマガ初回登録特典

① 正規入会時 **入会金30%OFF=3,000円割引クーポン券。** 一般入会特典併用可、**入会金トータル100%OFF!!**

② 1回体験費 **500円割引** (当日入会キャッシュバック適応)。

③ 親子水泳(8回1クール) **参加費2,000円割引。**

<http://www.sports-heights.com/>
コードから携帯HPにアクセス!

