

「いるかオリジナル  
ナップサック」



をGETしよう!



冬こそ!! およごー!! 歩こー!!

# スタンプラリー開催中



対象:当スクール・ヘルスケア全会員



期間:令和5年12月～令和6年2月の3ヶ月間

〈参加方法〉

- ①まずはフロントで「スタンプラリー出席カード(無料)」をもらって下さい!
- ②練習参加日に会員証と一緒に「スタンプラリー出席カード」も提出して下さい。出席印を押します。
- ③3ヶ月間で各コースの基準回数以上出席すると「いるか オリジナルナップサック」がもらえます!

★3月の練習日に「スタンプラリー出席カード」と引換でプレゼント!

- ◎参加ご希望の会員の方は必ず「スタンプラリー出席カード」をもらってください。
- ◎途中休会の場合は対象外となります。

## 〈各コース基準回数〉

### ★スクール

週1会員	9回
週2会員	18回
週3・育成会員	36回

### ★ヘルスケア

デイタイム・ナイト会員	24回
ホリデー会員	15回
レギュラー会員	36回

(ファミリー・グループ・スクール重複も含む)



★寒さに負けずがんばろう!!



スポーツハイツ