



スポーツハイツ 子育て応援事業



クラス名	対 象	曜日・時間	会費(税込) (応援券含可)	内 容
ベビースイミング	6ヶ月～ 2歳11ヶ月児 と保護者	月・木・金 11:15-12:00 土 11:00-11:45	週1回 ¥9,570 週2回 ¥12,320 週3回 ¥15,510	水遊びを通して、ベビーの発育発達支援。子育ての情報交換にご活用ください。 ※週1回＝月4回(振替可)
キンダーベビー	2歳～3歳児 と保護者	土 11:45-12:30		
サンデーベビー (10組限定)	6ヶ月～ 2歳11ヶ月児 と保護者	日 11:30-12:15 (第1・3日曜日)	¥5,550	月2回(隔週)でゆっくりとはじめたい親子に最適のベビークラスです。
土曜親子水泳	3歳～未就学児 と保護者	土 11:15-12:15	2ヶ月・1クール (全8回) ¥17,050	お子様の水泳指導を、パパ・ママで！！お子様の泳ぎの準備に最適です。 パパ・ママも泳いでストレス解消！
日曜親子水泳 (10組限定)	3歳～ 4歳11ヶ月児 と保護者	日 11:30-12:30 (第2・4日曜日)	¥5,550	パパ・ママがコーチです。 ゆっくりペースで月2回(隔週)楽しく一緒に泳ぎましょう！
産後ママ ウエルネスサポート	産後1年程度のまま 体調管理やシェイプ アップにおすすめ	A: マスターズ(成人水泳) B: アクアエクササイズ(水中運動) C: A・Bチョイス お好きな時間帯で回数分 ※曜日・時間は、コースクラスをご参照の上ご参加ください。 ◆2ヶ月・1クール/A・B・C ¥15,710		



私たちは、親子の絆を大切にしています。



